

Soyez honnête envers vous-même

Proclamation

Aujourd'hui, je choisis d'écouter la sagesse divine qui se trouve en moi et qui me dit la vérité. J'en tiens compte. Je ne me voile pas la face. J'ai le courage de l'accepter – en dépit des conséquences – car c'est Dieu en personne qui me parle. Quand je me conforme à sa sagesse, je ne trébuche pas. Je ne suis pas bloquée. Quand j'accepte la vérité plutôt que la crainte, je suis inarrêtable.

Éléments clés

- Quand vous regardez la vérité en face, vous êtes libre.
- Votre réalité ne changera pas tant que vous n'aurez pas effectué un examen objectif.
- Dévoilez la vérité de votre situation actuelle et vous pourrez commencer à décider de l'objectif que vous souhaitez atteindre.

Comment se fait-il que nous refusions de voir la vérité ? Que nous nous voilions la face ? Vous aviez le pressentiment que cette personne n'était pas celle qu'elle semblait être, mais vous vous êtes tout de même engagée... Et maintenant vous vous sentez bloquée et vous voulez que cette relation cesse.

Vous saviez d'instinct que ce n'était pas le bon moment pour faire cet achat important, mais vous y teniez vraiment... alors, vous l'avez effectué. À présent, vous êtes bloquée à cause de cette facture et c'est une source de problèmes.

Vous ne vouliez pas vous impliquer dans ce projet. En fait, vous aviez le ventre noué quand on vous l'a proposé. Toutefois, votre désir de plaire à tout le monde vous a conduite à dire *oui*. Désormais, vous êtes bloquée, amère et complètement dépassée !

Vous saviez que ce n'était pas le bon plan de carrière pour vous. Mais, par crainte, par insécurité ou parce que vous vous êtes pliée à ce que pourraient penser les autres, vous l'avez tout de même suivi.

Pour être claire, je ne dis pas tout cela pour vous culpabiliser. Seulement dans l'objectif de commencer ce parcours en toute honnêteté.

Le premier pas pour être libérée est simple : soyez franche envers vous-même et agissez en conséquence. C'est plus facile à dire qu'à faire. Regarder la vérité en face et s'y conformer peut en froisser certaines. Cela peut vous rendre relativement impopulaire. Parfois, cela peut même vous mettre mal à l'aise. Néanmoins, la raison pour laquelle tant de personnes font de mauvais choix, c'est parce qu'elles ne prêtent pas attention à cette petite voix douce qui s'exprime continuellement, si seulement nous l'écoutions. Réfléchissez au(x) domaine(s) de votre vie dans le(s)quel(s) vous vous sentez bloquée et notez-le(s) ci-dessous :

À présent, répondez à cette question : si Dieu lui-même vous parlait maintenant, s'il rédigeait ces mots à votre intention, qu'aurait-il à vous dire sur le(s) domaine(s) dans le(s)quel(s) vous vous sentez bloquée ? Rédigez le moindre encouragement et le moindre avertissement que vous avez ressentis, si infimes soient-ils.

Maintenant, d'après ce qu'il vous a semblé recevoir de Dieu :

Que devez-vous faire ?

Que devez-vous dire ?

Que devez-vous changer ?

Être honnête envers vous-même, c'est une décision simple, mais toutefois l'une des plus courageuses. Elle vous libérera

et vous mettra sur la voie d’une vie où vous serez absolument inarrêtable. Ainsi, alors que nous commençons ce parcours, je crois qu’en tout premier lieu Dieu vous demande d’être honnête. Répondez à quelques questions simples, mais audacieuses :

- Qu’avez-vous peur de reconnaître ?
- Que craignez-vous vraiment qu’il arrive si vous prenez cette décision ?
- L’approbation de quelle personne appréhendez-vous de ne pas obtenir au point de renoncer à vos rêves, à votre vision et à votre liberté ?
- À quelle situation vous dérobez-vous par crainte d’être confrontée aux conséquences d’un changement ?
- À quoi devrez-vous renoncer pour pouvoir vivre l’existence à laquelle Dieu vous destine ?

Je sais, ce ne sont pas des questions faciles, mais les réponses se trouvent en vous. Elles sont tellement importantes que, lorsque vous y répondez honnêtement, les étapes à franchir vont commencer à se matérialiser de façon extraordinaire. Vous pouvez les fuir ou les ignorer, toutefois elles ne disparaîtront pas. Telle est la puissance d’avoir le courage de dire la vérité.

La vérité vous fait sortir de la profonde léthargie du mensonge. En faisant comme si vous n’entendiez pas la voix du Saint-Esprit ou en vous opposant à sa direction, vous vivez dans le mensonge. « Dieu, est-ce que tu m’as dit que l’homme que je fréquente n’est pas le ‘bon’ ? Mais cela fait trop longtemps que nous sommes ensemble. J’ai trop investi. Si je ne reste pas avec lui, que va-t-il arriver ? Je serai de nouveau seule. Je ne rencontrerai plus jamais personne. Dieu, ça ne peut pas être toi. Non, ce

n'était pas toi. Je vais en rester là. » Les années passent, la relation stagne. Vous vous sentez bloquée.

Peut-être ne s'agit-il pas d'une relation, mais de la gestion de vos finances. Vous savez que Dieu vous a encouragée à être une meilleure gestionnaire, à vous exprimer et à négocier votre mérite en termes de rémunération. Cependant, cette idée vous effraie au plus haut point. Vous vous imaginez en train de ramper en vue de demander une augmentation pour ensuite être éjectée du bureau de votre patron. Ou bien, négocier avec un concessionnaire automobile pour qu'ensuite il vous rie au nez. « Non ! risque-t-il de hurler avec mépris. Pour qui se prend-elle ? » Alors, vous vous taisez. Vous ne voulez pas seulement un meilleur prix ou un meilleur salaire, vous en avez *besoin*. Néanmoins, des sentiments d'insécurité vous incitent à faire croire que financièrement tout va bien. Mais tel n'est pas le cas.

Si vous acceptez de reconnaître sincèrement ce que vous ressentez au plus profond de vous-même, vous serez à même de marcher sur la voie que Dieu a prévue pour vous – une existence vécue dans sa volonté parfaite. Une vie de foi. Vous vous engagez sans aucune garantie, si ce n'est la promesse de Dieu qu'il ne vous quittera jamais et ne vous abandonnera jamais. Il a aussi dit que si vous faites de lui vos délices, il vous donnera ce que votre cœur désire.

Passez à l'action!

1. **Retirez-vous dans un endroit tranquille.** Pendant deux minutes, fermez les yeux et respirez profondément – longuement. Inspirez lentement pendant cinq secondes. Retenez votre souffle pendant cinq secondes. Puis exhalez pendant huit secondes.
2. **Méditez** les paroles de Jésus en Jean 8:31-32 : « *Si vous demeurez dans ma parole, vous êtes vraiment mes disciples ;*

vous connaîtrez la vérité et la vérité vous rendra libres ». La vérité de la Parole de Dieu vous rendra toujours libre, ainsi que la vérité concernant votre situation.

3. **Dites la vérité.** Après avoir médité ce verset, faites un examen objectif de votre défi le plus important et répondez à ces questions : Quelle(s) vérité(s) refusez-vous d'admettre ? De quelle(s) façon(s) cela a-t-il influencé votre capacité à aller de l'avant ?

//////////////////////////////////// *Prière* //////////////////////////////////////

Seigneur, donne-moi le courage d'affronter la vérité et de ne pas l'ignorer. Quand j'ai peur de la vérité, donne-moi la foi pour avoir confiance en tes encouragements. Remplis-moi de hardiesse et de courage pour que je prenne les mesures qui s'imposent. Ma force dépend de ta présence en moi. Je veux honorer ta présence en agissant selon tes directives dans tous les domaines; tout particulièrement quand la crainte essaie de me paralyser. Merci, mon Dieu de me parler. Aide-moi à agir selon ce que j'entends. Amen.

////////////////////////////////////